



BENESTAR I SALUT
LABORAL

ENTREVISTA

A EDUARD LATORRE

ELENA GUARDIOLA - EG FISIOTERAPIA



ENS PRESTEM

Elena Guardiola.
FISIOTERAPEUTA EG FISIOTERAPIA
FORMACIÓ I FISIOTERAPIA PER A
EMPRESSES

Eduard Latorre. TÈCNIC DE
PREVENCIÓ I GERENT EN CIL
CONSULTING

Us presento una entrevista a Eduard Latorre, tècnic de Prevenció i gerent de CIL CONSULTING, empresa dedicada a la consultoria en prevenció de riscos laborals i a la formació.

Personalment crec que la prevenció en una empresa hauria de ser la base, ja que el motor de l'empresa són les persones que hi treballen.



Hola Eduard, moltes gràcies per participar en aquesta entrevista. Tenint en compte la situació que acabem de viure com ha estat aquesta pandèmia, he de començar per preguntar-te com creus que ha afectat la COVID 19 a la prevenció de les empreses.

La crisi de la covid 19 ha posat de manifest les mancances que tenim com a societat per fer front a determinats riscos i sobretot les mancances a l'hora de preveure determinades situacions que poden afectar a la nostra salut.

Els tècnics de prevenció de les organitzacions, aquells actors secundaris als que tothom evitava, s'han ubicat de cop, o almenys en els primers mesos després de la pandèmia, en el centre de la presa de decisions de les empreses.

Les organitzacions s'han de preguntar si, ubicar els tècnics de prevenció en el centre de decisions estratègiques, serà una decisió sostinguda en el temps o per contra serà una decisió temporal.



Si les organitzacions opten per la primera opció i situen els tècnics en el centre, no hi ha dubte que haurem de gestionar la prevenció des d'una perspectiva més humana.

Jo, com a professional de la salut, veig clar que els bons hàbits i cuidar a les persones d'una empresa és essencial, per ells i per la pròpia empresa, però des del punt de vista més estrictament empresarial, creus que és important invertir en prevenció?

Segons dades de l'Agència Europea per a la Seguretat i Salut en el Treball, per cada euro invertit en programes de salut s'obté una rendibilitat d'entre 2,5 i 4,8 euros.

Aquesta dada ens hauria de fer pensar en la necessitat d'un canvi de perspectiva en les organitzacions, amb l'objectiu d'integrar de manera més eficient la prevenció de riscos laborals en el dia a dia d'aquestes.

Per això cal que les direccions de les empreses deixin de veure la prevenció com una obligació i passin a valorar-la com una necessitat

Hi ha metodologies de càlcul de costos, que ens demostren que, el cost d'un accident es molt més alt que el que l'empresa inicialment s'espera i que de fet, evitar accidents suposa evitar incórrer en costos molt elevats.

Crec que a la gent que ens dediquem a la prevenció ens cal comunicar el que fem de una manera més eficient, hem de poder parlar el mateix idioma que parla l'empresari per poder convèncer-lo que la prevenció es una inversió rentable i que el farà competitiu en un entorn líquid com el que estem vivint.

Quins reptes ha d'afrontar la prevenció de riscos per poder ser integrada de manera eficient en les empreses?

El repte principal que hem d'afrontar d'aquí al futur, és la millora de la cultura preventiva a les empreses.

Treballar la cultura preventiva de les empreses serà una tasca clau per poder afrontar reptes com els riscos associats al teletreball o la indústria 4.0.

El teletreball ha vingut per quedar-se, tot i que el que s'està fent a dia d'avui no és teletreball, caldrà regular-lo per a la generació de nous riscos associats.

Necessitem avaluar el disseny ergonòmic de nous llocs de treball, o d'altres aspectes com la desconexió digital i la conciliació.

D'altra banda, en un futur no tan llunyà, ens trobarem que haurem de gestionar l'entorn industrial 4.0, on el treballador compartirà espai amb corobots i diferents tecnologies.

En aquest sentit seran imprescindibles l'ergonomia i la psicociologia. Aquestes especialitats en els primers anys de la llei de prevenció van ser menystingudes però ara seran cabdals per afrontar la prevenció de riscos de les empreses.

Creus que la prevenció actual i sobretot futura, ha d'estar més centrada en les persones?

Sense dubte. Històricament la gestió de la prevenció de riscos s'ha abordat des de 3 diferents àrees d'actuació: la tecnològica, la de gestió i la cultural.

En un inici es va treballar molt l'entorn laboral. En aquesta tasca eren importants professionals com enginyers i químics per tal de resoldre condicions insegures que envoltaven els treballadors. Han passat els anys i com que aquest entorn cada cop està més controlat, les organitzacions poden centrar la seva activitat preventiva en les persones.

És per això que, actualment calen professionals de la branca sanitària, com podrien ser metges, infermers o fisioterapeutes, que vetllin per la salut de les persones, treballant de manera decidida per transformar les organitzacions en organitzacions saludables.

També són necessaris professionals de la branca de la psicologia per tal de treballar el comportament humà davant dels riscos. Pensem que en un 85-90% dels accidents la causa principal és el que anomenem factor humà.

Una de les eines de les quals disposem per tal de treballar aquest factor i tot el que representa, és la formació. Per això, aquesta formació esdevé una activitat estratègica de les organitzacions.

Què opines de les empreses saludables?

El concepte d'empresa saludable va més enllà de la gestió tradicional de la prevenció de riscos que fins ara les empreses havien fet.

Està centrat en la persona i en el concepte que les empreses han de sortir de l'àmbit professional en la gestió de la seguretat i la salut dels seus treballadors. Un treballador saludable sempre s'accedirà menys i tindrà menys malalties professionals

És una visió holística de la salut dels treballadors, i el fet que cada cop més empreses optin per treballar el concepte d'empresa saludable, deixa entreveure el canvi d'enfocament de la prevenció de riscos d'aquestes organitzacions cap a una visió més humana i orientada a la persona.

Creus que un healthy day o una setmana saludable son suficients?

Els healthy days i els safety days, són eines comunicatives molt potents que utilitzen les empreses per augmentar la percepció i la participació dels seus treballadors en temes de prevenció.

Dit això crec que cal anar més enllà i treballar de forma continuada, integrant la prevenció en l'activitat de les persones de la organització i aconseguint que en les decisions del dia a dia de l'empresa s'incloguin conceptes de prevenció i salut.



BENESTAR I SALUT
LABORAL

elena@elenaguardiola.com
699561174

www.elenaguardiola.com